

## REVISTA VIVÊNCIA

Este chamado é direcionado a todos os Grupos de A.A., espalhados em cada canto deste imenso Brasil. Vamos colocar a nossa responsabilidade em ação, vamos assinar ou renovar a assinatura da REVISTA VIVÊNCIA do nosso Grupo Base, sabe por quê?

A Vivência nos proporciona lições de vida que em nenhuma outra circunstância poderíamos obter. "Em suas páginas, vários companheiros abordam os Passos de A.A.. Suas palavras nos conduzem ao reduto seguro, que magicamente sentimos e vivenciamos com eles, suas mensagens de Fé, Coragem, Esperança, Certeza. A leitura de seus textos nos faz recordar esta certeza: "raramente temos visto fracassar uma pessoa que cuidadosamente seguiu nosso caminho".

### A Vivência tem por finalidade:

- . Apadrinhamento na compreensão do Programa de Recuperação, através dos depoimentos pessoais;
- . Complementação no trabalho do Comitê trabalhando Com Os Outros, através dos depoimentos pessoais e artigos de profissionais e amigos;
- . Apadrinhamento aos profissionais de diversas áreas, no conhecimento de como funciona o Programa de Recuperação de Alcoólicos Anônimos;
- . Artigos dos Profissionais amigos, na compreensão da doença do alcoolismo, assim como, eles lidam com este problema com seus pacientes;
- . Enfim, o apadrinhamento nos Princípios de A.A.: Recuperação, Unidade e Serviço.

Em 2015, que a Vivência seja a grande multiplicadora da chegada de mais pessoas, que precisam de uma sala com portas abertas.

Você faz as adequações que achar legal.

Um abraço e muita luz.

Carlos Roberto

Coordenador da Revista Vivência do ESL-Sede-BH

## UMA QUESTÃO DE CRIATIVIDADE

Os membros de um determinado Grupo de A.A. descobriram que só com as reuniões de depoimentos na cabeceira de mesa, eles não estavam conseguindo recuperar-se, pois, havia muitas fofocas, muitas recaídas e a frequência às reuniões cada dia menor. Através de, uma palestra de um médico, eles perceberam que a doença do alcoolismo, além de atingir a parte física e mental, ela altera o lado emocional do alcoolatra. Diante disso, eles reuniram e decidiram que continuariam com a reunião de depoimentos, que facilita a identificação com o recém-chegado, mas iriam realizar outro tipo de reunião, onde pudessem trocar experiências sobre esse assunto – o lado emocional da doença. Da palavra à ação, criaram a reunião, e hoje, eles trocam suas experiências sobre suas dificuldades, como: orgulho, medo, vaidade, angústia, intolerância, perfeccionismo, raiva, etc. Também, aproveitam a dinâmica desta reunião para trocarem experiências sobre os Princípios da Irmandade. Então, com apenas o acréscimo de mais uma reunião, o Grupo mudou para melhor - o nível de recuperação melhorou, as recaídas diminuíram e a frequência às reuniões aumentou. Vamos pensar nisso?

Um companheiro

## A MENSAGEM DE A.A. - Linguagem do coração.

Meu propósito em Alcoólicos Anônimos é me manter sóbrio. Como me foi informado, isso seria possível, e talvez, mais fácil, através da observação de alguns princípios e frequência as reuniões, onde ouvindo a experiência de outros alcoólicos, me prepararia para uma vida sem necessidade do uso de qualquer substância alcoólica. Hoje, só isso não é necessário para mim. Minha permanência em A.A. se faz, primeiramente, por um dos princípios que orientam nossos grupos, e diz que "cada grupo de A.A. deve ser uma entidade espiritual com um único propósito primordial – o de levar sua mensagem ao alcoólico que ainda sofre". O sentido da palavra *espiritual*, contido na forma integral da 5ª Tradição, faz com que eu me identifique com os irmãos recém-chegados, e deseje que aconteça com eles, o mesmo que aconteceu comigo. Em minha chegada encontrei companheiros dispostos a me orientarem em como permanecer sem o uso do álcool, e a me preparar para rever o rumo de minha vida.

Acredito, firmemente, que juntos somos fortes, quando trabalhamos por um mesmo ideal, e que funciona, através de atos simples, sem arrogância, sem prepotência, nos fazemos valer da sempre lembrada *linguagem do coração*. Anunciar aos novos e trabalhá-la com aquele companheiro de algumas 24 horas que continua sofrendo, mesmo estando dentro de uma sala de A.A., e que não teve a chance de perceber o que O Poder Superior Reservou para ele. Faço um convite aos companheiros e companheiras, que refletamos em como nossos grupos estão na transmissão da mensagem, que não é nossa. É de uma irmandade que trabalha para que outros, atingidos pela doença do alcoolismo, venham conhecer e acreditar que há uma saída.

Um companheiro

## A MENSAGEM SALVADORA DE EBBY PARA BILL

Após a estranheza de Bill, ao ver Ebby tão bem, ele o pergunta: "Você disse que não está bebendo, mas você também disse que não é contra a bebida alcoólica. Como é isso?" Ebby o explicou que não era religião e passou-lhe a mensagem. "Aprendi que tinha que admitir que estava derrotado; aprendi que devia fazer um inventário de mim mesmo e confessar meus defeitos a outra pessoa, em confiança; aprendi que precisava reparar os danos que eu tinha causado aos outros; Disseram-me que eu deveria encontrar uma forma de dar de mim mesmo, sem usufruir benefícios pessoais. ...ensinaram que eu deveria tentar orar, para qualquer Deus, que eu achasse que tinha um poder para apoiar esses simples preceitos. E se não acreditasse que havia um Deus, então seria melhor que eu tentasse a experiência de orar a qualquer Deus que pudesse existir." Assim que Ebby resolveu colocar em prática as sugestões com a mente aberta, ele parou de beber.

A.A. Atinge a maioridade