



BOLETIM INFORMATIVO LOCAL

Av J3sus Brand3o, 76 - Bairro San Rafael - Ub3/MG - Cep: 36.507-180

Email: cd7@aa-area33mg.org.br

Ano XII – Edi3o N3mero 140 – Janeiro de 2019

Tiragem: 100 exemplares

A.A. GR MENTE ABERTA – 16º ENCONTRO

O evento tradicional3ssimo no per3odo de carnaval, esse ano ocorrer3 na sede do Rotary Club Ub3 Ary Barroso situado 3 margem da rodovia Ub3 a Juiz de Fora Km 01 (aluguel mais em conta). Pr3ximo ao parque de exposi3o3es de Ub3 e em frente ao museu hist3rico Gin3sio S3o Jos3. E os companheiros do grupo est3o contactando os expositores e em breve estar3 sendo divulgada toda a programa3o e trazendo mais informa3o3es.

REVISTA VIV3NCIA – ASSINATURAS ATIVAS

Total de assinaturas ativas: 5271 (Data do levantamento: 21/12/2018)

3rea 04 / S3o Paulo	1076 (20,41%)	3rea 14 / S.Catarina	229
3rea 02 / Belo Hte	425,00	3rea 06 / PE	223
3rea 01 / R. Janeiro	279	3rea 26 / BA	222
3rea 07 / RS	232	3rea 29 /Campinas	204

Atualmente a 3rea 33 tem 104 assinantes

No relat3rio da Junaab de assinaturas encerradas constam 11.706
(mais de 110% do total de ativas) sendo 240 da 3rea 33

COMIT3 DE 3REA - PRIMEIRA REUNI3O EM 2019

Dia 27 de janeiro em Barbacena ser3 a primeira reuni3o do comit3 de 3rea 33 onde ser3o apresentados os novos servidores deste comit3. Desejamos um maravilhoso e harm3nico trabalho aos novos servidores, e que tenhamos um comit3 de 3rea mais unido e voltado realmente aos nossos princ3pios.

PR3XIMA EDI3O DA VIV3NCIA 3 PRA FICAR NA HIST3RIA!

A edi3o n3 177, a primeira de 2019, trar3 os principais resultados do primeiro Invent3rio de A.A. no Brasil, al3m de artigos de profissionais. Desejamos que seja uma edi3o 3til para toda Irmandade trabalhar com exemplares avulsos em a3o3es de CTO em nossos grupos, distritos e 3reas. Visitem tamb3m o novo site da revista que traz entre outras coisas uma degusta3o da edi3o atual e outras revistas de A.A. pelo mundo visite o site:

<https://www.revistavivencia.org.br/>

NOVA COORDENA3O – ROTATIVIDADE

Tamb3m cumprindo esse important3ssimo princ3pio de A.A. o distrito 07 da 3rea 33 no dia 06 de Janeiro de 2019 estar3 escolhendo seu novo MCD para o bi3nio 2019/2020 A reuni3o ser3 no grupo Renascer em Rio Pomba 3s 14 horas.

AGENDA

06 de janeiro= Reunião do distrito 07 em Rio Pomba no Grupo Renascer
12 e 13/01 = Jornada de aniversário do Grupo Libertação em Divinésia
27/01/2019 = Reunião da área 33 em Barbacena/MG
10/02/2019 = 39 anos do Grupo Carrilhão de Senador Firmino MG
02 e 03/03 = 16º Encontro de AAs em Ubá
07 a 09/06 = III Encontro da área 33 em Muriaé/MG
28/09/2019 = XXVI Encontro Serrano
17 de agosto de 2020= XX Convenção Nacional em Belo Horizonte Minas Gerais

=====

TESTE OS SEUS CONHECIMENTOS - Respostas na página 04

- 1) Quando foi que o Dr. Bob descobriu ser portador do câncer?
- 2) Quais foram os títulos sugeridos para o nosso primeiro livro, o nosso texto básico?

=====

ESPAÇO DA CONVENÇÃO 2020 - CONSTRUINDO A XX CONVENÇÃO NACIONAL DE A.A.

“Anonimato - Base Fundamental para o Crescimento”

Conheça o site da convenção: www.convencao2020.org.br

Nele você poderá realizar inscrição, obter informações de logística, ver a contagem regressiva, informações sobre as convenções, até mesmo efetuar o download do cartaz, do Power point e do vídeo de divulgação da convenção. Vale a pena conferir, realmente está dentro do nível que nossa irmandade merece.

TEMA: CONVENÇÃO



Um feliz 2019 a todos e lembrem-se nossa convenção se aproxima a passos largos:

FALTAM 14 MESES PARA A NOSSA CONVENÇÃO

REFLEXÃO SOBRE O PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO – 8º PASSO

"Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados."

Caso tenhamos seguido a orientação do livro azul para o quarto passo, utilizando-se do quadro de referência, onde para cada ressentimento sentido tínhamos uma pessoa ligada a ele, já teremos, portanto um bom início dessa lista de pessoas a quem prejudicamos com nossa maneira insana de ser. É importante frisar que embora no passo seguinte nem todas as pessoas afetadas serão procuradas, pois a prudência nos indicará isso, aqui no oitavo passo TODAS as pessoas são listadas, pois estou emocionalmente fazendo as pazes com o meu passado e o meu inconsciente. Também vale frisar a palavra NOS DISPUSEMOS. É maravilhoso perceber o quanto o programa nos pede disposição (uma das palavras mais presentes na programação), Quantos estão dispostos?

O oitavo passo nesse sentido é a disposição para a prática do nono; Devemos aqui ver que se magoamos tantas pessoas, inclusive nós mesmos e carecemos do perdão delas, primeiramente precisamos então perdoar aquelas que também nos magoaram, pois afinal perdoar é requisito para ser perdoado. Quantos de nós não dizemos em nossas meditações "perdoa-nos ASSIM como temos perdoado...."

A partir do momento que é feito esses dois passos, precisamos a partir de agora desenvolvermos a melhor política possível no relacionamento interpessoal. Convivendo bem com as pessoas que nos rodeiam hoje, estaremos fazendo reparações indiretas com aquelas que cruzaram nosso caminho no passado, saíram feridas e nós nem sabemos ou nem as conhecemos na atualidade.

Devemos evitar a prática muito presente na nossa vida antiga, que era o esquecimento forçado, pois, se o tempo traz a cura, muitas vezes essa cura é somente superficial, ele, o tempo não cura interiormente, e essa má cura traz a descoloração de nossa personalidade, transtorna nossas emoções e transforma nossa vida emocional para pior. Vale lembrar que nessa fase do desenvolvimento a minuciosidade nos recompensará e nos recompensará bem.

Já devemos estar ciente de que só podemos tratar com o nosso lado da rua, mesmo que a outra pessoa tenha nos tratado mal, não podemos justificar nossa conduta errada com esse argumento, afinal ela é responsável pelo que nos fez e nós responsáveis pelo que a fizemos. Muitas vezes fomos nós que esgotamos a paciência dessas pessoas, levando-as a comportamentos terríveis conosco mesmo, dessa forma, até mesmo a má conduta delas para conosco teve sua origem em nós mesmos;

Outra importante consideração é com relação aos principais inimigos da programação correta: que são o medo e o orgulho, quando nos damos conta de que estamos a ponto de irmos diretamente aqueles a quem ferimos o medo e o orgulho tenta novamente frustrar o desenvolvimento e nos deter, mais devemos enfrenta-los, pois sabemos que a recompensa de assim proceder serão maravilhosas e eternas. Este passo também nos sugere para sempre analisarmos o porquê das nossas ações e de nossas motivações? O que me motiva hoje?

Citando entre as condutas que fazem com que as pessoas se tornem vingativas conosco o passo lista: a mentira, o mau humor, o egoísmo (principalmente na conduta sexual), a mesquinhez, a frieza, a irresponsabilidade, a insensibilidade, a irritação, a crítica, a impaciência, a falta de senso de humor, o desdém, a imposição, a depressão e a auto piedade. Esses são alguns comportamentos que tornam impossível o conviver conosco, e devemos evitar essas condutas. E lembremo-nos de levar a nossa memória até onde ela conseguir alcançar!

O que acham?

“O MELHOR DO BIL”

“SOPRE AS CINZAS”

Quem te feriu já feriu e já passou.

La na frente encontrará o inevitável retorno e pelas mãos de outrem será ferido também.

A vida se encarregará de dar-lhe o troco e tu, talvez, nem se quer fique sabendo.

O que importa de verdade é o que você sentiu e, mais, importante é o que ainda sentes:

MÁGOA ? RANCOR ? RESENTIMENTOS ? ÓDIO ?

Você consegue perceber que esses sentimentos são escolhidos por você ?

Somos nós que escolhemos o que sentir diante das agressões e das ofensas.

Quem nos faz mal é responsável pelo que faz, mas Nós somos responsáveis pelo que sentimos.

Essa responsabilidade tem a ver com o Amor que devemos e temos de sentir por nós mesmos.

O ofensor fez o que fez e o momento passou, mas o que ficou aí dentro de NÓS ?

MÁGOA? - Sabias que de todas as drogas ela é a mais cancerígena?

Pela tua própria saúde manda-a fora .

RANCOR? -Ele é como alimento preparado com veneno irreconhecível: mais tarde, ou mais cedo, você poderá contrair doenças de cujas as origens nem suspeitarás.

RESENTIMENTO? - Imaginas-te vivendo dentro de um ambiente constantemente poluído, cheio de fumo, repleto de bactérias e de incontáveis tipos de vírus? é isso que o teu coração e os teus pulmões estão a tentando aguentar.

Até quando tu pensas que vais aguentar?

ÓDIO? _ Os seus efeitos são paralisantes.

O teu sistema imunológico entrará em conflito com esse veneno que com o tempo vai colocar-te face a face com a morte e talvez tarde de mais venhas a perceber que melhor teria sido deixar que o teu agressor colhesse os frutos do que semeou.

PARA O TEU BEM, E PARA O BEM DELE, PERDOA O perdão o libertará e o fará ser livre e feliz .Esqueça o mal que lhe foi feito. Deixe o seu ofensor, lembrar-se dele através das consequências com que certamente virá a arcar. Mude o seu destino... seja o comandante da sua própria Nau!

Escolha o melhor caminho para a sua "VIAGEM". PERDOE...

(Esta linda mensagem já fez parte de umas três ou quatro edições do nosso boletim, sempre recebemos pedidos para reprisá-la)

TESTE OS SEUS CONHECIMENTOS – RESPOSTAS:

1)Em dezembro de 1948 Dr. Bob, um de nossos co-fundadores descobriu ser portador do câncer, nesse mesmo mês ele proferiu sua ultima palestra extensa na cidade de Detroit e também se aposentou da prática da medicina. (“Dr. Bob e Os Bons Veteranos” página 360)

2)“Cem Homens”, “O Copo Vazio”, “O Caminho Seco”, “A Vida a Seco”, “Fronteiras Secas”, e “O Caminho de Saída” o ego de Bill também falou alto e ele sugeriu: “O Movimento de B.W.” (“Levar Adiante” página 221)

PALAVRAS DE NOSSOS (AS) COMPANHEIROS (AS) LEITORES

Sabes do que mais gosto do Bil? Ele se reinventa, desafia, agrega. Poderosa ferramenta de nossa Unidade. Isso salva minha vida....

Assinado Kitty São Paulo/SP